



Humanitárius Kft
 8111 .Seregélyes Fő u.201
 Adószám: 13942094-2-07
 06-22-871-823

Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.



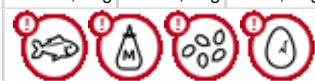


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év) bölcsi	Tej 2,8% , Croissant sajtos			Kenőmájás, Sárgarépa, Tej 2,8% , Teljes kiőrlésű kenyér			Tej 2,8% , Margarin Light, Teljes kiőrlésű kenyér, Reszelt sajt			Margarin Light, Félbarna kenyér, Méz, Tej 2,8%			Kakaó 1,5dl, Briós		
		Energia: 330,62 Kcal / 1 381,99 Kj			Energia: 161,59 Kcal / 675,45 Kj			Energia: 125,26 Kcal / 523,59 Kj			Energia: 181,65 Kcal / 759,30 Kj			Energia: 281,34 Kcal / 1 176,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,90 g	13,30 g	2,28 g	10,37 g	10,02 g	4,83 g	9,09 g	9,08 g	4,62 g	7,15 g	6,85 g	3,01 g	9,67 g	8,38 g	4,07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39,65 g	0,00 g	0,17 g	19,01 g	0,00 g	0,97 g	15,60 g	0,05 g	0,49 g	34,62 g	16,20 g	0,70 g	41,47 g	12,50 g	0,55 g		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év) bölcsi	Gyümölcs			Gyümölcs			Gyümölcs			Gyümölcs			Gyümölcs		
		Energia: 17,39 Kcal / 72,69 Kj			Energia: 6,96 Kcal / 29,09 Kj			Energia: 10,44 Kcal / 43,64 Kj			Energia: 17,39 Kcal / 72,69 Kj			Energia: 10,44 Kcal / 43,64 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,20 g	0,20 g	0,00 g	0,08 g	0,08 g	0,00 g	0,12 g	0,12 g	0,00 g	0,20 g	0,20 g	0,00 g	0,12 g	0,12 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3,50 g	0,00 g	0,01 g	1,40 g	0,00 g	0,00 g	2,10 g	0,00 g	0,00 g	3,50 g	0,00 g	0,01 g	2,10 g	0,00 g	0,00 g		
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) bölcsi	Paradicsomos burg.főzelék ovi, Párolt csirkemell bölcsi, Félbarna kenyér, Gyümölcs			Vadas Sert.tokány, Spagetti , Gyümölcs			Lebbencsleves ovi, Sóska főzelék, Főtt tojás ovi, Félbarna kenyér, Gyümölcs			Debreceni sertéstokány ovi, Tarhonya köret ovi, Gyümölcs			Bableves, Pogácsa, Gyümölcs		
		Energia: 605,62 Kcal / 2 531,49 Kj			Energia: 542,74 Kcal / 2 268,65 Kj			Energia: 368,55 Kcal / 1 540,54 Kj			Energia: 635,81 Kcal / 2 657,69 Kj			Energia: 359,75 Kcal / 1 503,76 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21,19 g	22,11 g	2,66 g	20,33 g	25,50 g	6,73 g	12,37 g	14,52 g	3,05 g	28,56 g	28,70 g	7,60 g	9,32 g	17,47 g	1,57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85,90 g	11,99 g	3,81 g	62,41 g	2,40 g	2,33 g	51,22 g	7,19 g	2,15 g	74,31 g	0,00 g	2,47 g	39,69 g	0,00 g	0,57 g		



Humanitarius Kft
8111 .Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) bölcsei	Vajkrém natur, Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér, Tea 1,5dl	Kifli, Gyümölcsjoghurt , Tea 1,5dl	Tonhalkrém, Zsemle, Paradicsom, Tea 1,5dl	Gombás felvágott, Margarin Light, Teljes kiőrlésű kenyér, Sárgarépa, Tea 1,5dl	Margarin Light, Turista felvágott, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér, Tea 1,5dl										
		Energia: 80,69 Kcal / 337,28 KJ	Energia: 220,72 Kcal / 922,61 KJ	Energia: 252,46 Kcal / 1 055,28 KJ	Energia: 32,95 Kcal / 137,73 KJ	Energia: 60,86 Kcal / 254,39 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2,02 g	6,21 g	2,91 g	9,78 g	6,11 g	3,13 g	10,45 g	4,54 g	0,41 g	4,20 g	5,13 g	1,56 g	5,93 g	4,34 g	1,26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13,76 g	5,99 g	0,16 g	53,62 g	18,98 g	0,49 g	42,11 g	5,99 g	1,01 g	17,27 g	5,99 g	0,68 g	13,77 g	5,99 g	0,28 g
																

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!

