



Heti étlap 2025.10.06. - 2025.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsi	Tej 1,5dl[7], kakaós csiga[1,7,(6,12)]	Tej 1,5dl[7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Tonhalkrém[4,(1,7)], Paradicsom	Tej 1,5dl[7], Vajkrém metélőhagymás[7], Uborka, Császárszemle[1]	Kakaó 1,5dl[7,(1)], Margarin Light(7), Párizsi [6,(1,7,10)], Jégcsap retek, Teljes kiőrlésű Zsemle gab.tőrettel[1]	Tej 1,5dl[7], Félbarna kenyér[1,(6,7)], Nuttini kakaókrém[6,7,(1,8)]
		Energia: 90,43 Kcal / 378,00 KJ	Energia: 94,81 Kcal / 396,31 KJ	Energia: 288,95 Kcal / 1 207,81 KJ	Energia: 127,32 Kcal / 532,20 KJ	Energia: 216,88 Kcal / 906,56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10,68 g10,09 g3,64 g	9,40 g7,94 g3,28 g	9,94 g12,53 g6,15 g	11,26 g8,19 g3,39 g	7,87 g10,55 g3,48 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsi	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
		Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,40 g0,40 g0,00 g	0,40 g0,40 g0,00 g	0,40 g0,40 g0,00 g	0,40 g0,40 g0,00 g	0,40 g0,40 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsi	Paradicsomos káposzta[1], Sült párizsi[6,(1,7,10)], Félbarna kenyér[1,(6,7)], Gyümölcs	Gránátos kocka ovi[1,3], Savanyúság különféle[10], Gyümölcs	Gyümölcslé 100% 2dl, Hot-dog[1,10,(6,7,12)], tejszelet	Csikós tokány [1,7], Bulgur[1,(6,8,11)], Gyümölcs	Bakonyi Betyárleves[1,7], Gyümölcs
		Energia: 284,61 Kcal / 1 189,67 KJ	Energia: 323,45 Kcal / 1 352,02 KJ	Energia: 985,46 Kcal / 4 119,22 KJ	Energia: 222,11 Kcal / 928,42 KJ	Energia: 199,36 Kcal / 833,32 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6,81 g14,02 g1,87 g	19,13 g22,52 g2,77 g	35,43 g20,24 g4,61 g	13,77 g17,65 g5,52 g	9,43 g13,49 g4,90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

