



Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsi	Kakaó 1,5dl[7,(1)], Croissan, csokis [1,3,7,(6)]	Kifli, sajtos [1,3,7], Vajkrém, magyaros[7], Paradicsom, Tej 1,5dl [7]	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin Light(7), Trappista sajt[7,(1)], Tej 1,5dl [7]	Tej 2,8% [7], Gabonapehely, kakós [1,(3,15)]
		Energia: 318,71 Kcal / 1 332,21 KJ	Energia: 223,27 Kcal / 933,27 KJ	Energia: 215,41 Kcal / 900,41 KJ	Energia: 234,51 Kcal / 980,25 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		8,39 g 14,07 g 2,51 g	11,35 g 12,84 g 6,68 g	18,04 g 20,58 g 10,76 g	9,80 g 6,20 g 3,54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsi	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		0,32 g 0,32 g 0,00 g	0,32 g 0,32 g 0,00 g	0,32 g 0,32 g 0,00 g	0,32 g 0,32 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsi	Zöldborsófőzelék [1,7], Vagdalt [1,3,7,11], Félbarna kenyér[1,(6,7)], Gyümölcs	Sertés pörkölt+*, Tészta köret [1,3], Savanyúság különféle[10], Gyümölcs	Tavaszi Rizseshús ovi, Gyümölcs	Bableves[1], pizzás csiga, Gyümölcs
		Energia: 509,98 Kcal / 2 131,72 KJ	Energia: 143,75 Kcal / 600,88 KJ	Energia: 429,10 Kcal / 1 793,64 KJ	Energia: 277,22 Kcal / 1 158,78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		20,29 g 28,50 g 6,93 g	13,16 g 12,16 g 3,21 g	15,54 g 18,77 g 4,96 g	8,52 g 10,97 g 1,57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
Uzsonna	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsi	Margarin Light(7), Zöldpaprika, Kópé Felvágott(1,6,7,10), Teljes kiörlésű kenyér[1], Tea 1,5dl	Puding, Babapiskóta[1,3,(12)], Tea 1,5dl	Margarin Light(7), Lekvár(12), Kalácska Házi, Tea 1,5dl	Körözött túró[7], Jégcsap retek, Tea 1,5dl, Teljes kiörlésű kenyér[1]								
		Energia: 60,81 Kcal / 254,19 KJ	Energia: 133,89 Kcal / 559,66 KJ	Energia: 339,90 Kcal / 1 420,78 KJ	Energia: 28,12 Kcal / 117,54 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3,48 g	5,43 g	1,71 g	3,05 g	1,89 g	0,37 g	3,96 g	4,91 g	1,33 g	1,66 g	0,40 g	0,11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13,76 g	5,99 g	0,62 g	25,89 g	15,05 g	0,04 g	51,28 g	20,25 g	0,27 g	13,38 g	5,99 g	0,18 g
		   	  	 	 								

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!

