



Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsei	Tej 2,8% [7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], brokkolis zöldség pástétom(1)	Félbarna kenyér[1,(6,7)], Tej 2,8% [7], görögös gourmet krém[7], Zöldpaprika	Tej 2,8% [7], Rozskenyér[1], Margarin Light(7), Sajtos párizsi[7, (1,6)], Jégcsap retek	Tej 2,8% [7], Gabonapehely, kakós [1,(3,15)]
		Energia: 95,12 Kcal / 397,60 KJ	Energia: 33,70 Kcal / 140,87 KJ	Energia: 166,27 Kcal / 695,01 KJ	Energia: 122,98 Kcal / 514,06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		7,00 g 4,85 g 2,34 g	2,27 g 0,83 g 0,42 g	8,40 g 9,65 g 4,01 g	3,51 g 1,02 g 0,73 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsei	17,52 g 0,00 g 0,40 g	9,12 g 3,00 g 0,33 g	16,81 g 0,00 g 0,60 g	24,80 g 8,70 g 0,25 g
		Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
		Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ	Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ	Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ	Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsei	0,20 g 0,20 g 0,00 g	0,20 g 0,20 g 0,00 g	0,20 g 0,20 g 0,00 g	0,20 g 0,20 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		3,50 g 0,00 g 0,01 g	3,50 g 0,00 g 0,01 g	3,50 g 0,00 g 0,01 g	3,50 g 0,00 g 0,01 g
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsei	Rizseshús(1), Gyümölcs	Finomfőzelék [1,7], Sült párizsi[6, (1,7,10)], Félbarna kenyér[1,(6,7)], Gyümölcs	Csirkepaprikás ovi[1,7], Galuska köret [1,3], Gyümölcs	Frankfurti leves[1,7,9,(6,10)], Bukta, Gyümölcs
		Energia: 365,58 Kcal / 1 528,12 KJ	Energia: 257,26 Kcal / 1 075,35 KJ	Energia: 519,80 Kcal / 2 172,76 KJ	Energia: 319,16 Kcal / 1 334,09 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		13,46 g 15,26 g 4,74 g	8,33 g 9,93 g 2,36 g	29,13 g 19,11 g 4,13 g	11,40 g 10,23 g 2,35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsei	44,89 g 0,00 g 1,11 g	38,31 g 4,80 g 1,60 g	58,70 g 0,00 g 3,00 g	43,73 g 0,00 g 1,10 g





Humanitárius Kft
 8111.Seregélyes Fő u.201
 Adószám: 13942094-2-07
 06-22-871-823



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Uzsonna	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsi												
		Tea 1,5dl, Vajkrém, magyaros[7], Paradicsom, Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Tea 1,5dl, Teljes kiörlésű kenyér[1], Főtt virsli (1,6,7,10), Mustár [10,(12)]	Tea 1,5dl, Krémtúró vaníliás[7,(1)], Kifli[1,7]	Tea 1,5dl, Teljes kiörlésű kenyér[1], Margarin Light(7), Zöldpaprika, Trapista sajt[7,(1)]								
		Energia: 55,08 Kcal / 230,23 KJ	Energia: 119,67 Kcal / 500,22 KJ	Energia: 307,56 Kcal / 1 285,60 KJ	Energia: 183,09 Kcal / 765,32 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		2,71 g	8,25 g	3,94 g	6,97 g	8,09 g	2,80 g	15,10 g	9,22 g	4,77 g	15,42 g	16,72 g	9,61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17,75 g	5,99 g	0,40 g	17,74 g	5,99 g	1,28 g	47,26 g	22,08 g	0,04 g	14,23 g	5,99 g	1,49 g
  			   			 			 				
													

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!