



Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Reggeli	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsi	Kakaó 1,5dl, Kalács fonott	Tej 2,8% , Teljes kiőrlésű kenyér, brokkolis zöldség pástétom	Félbarna kenyér, Tej 2,8% , görögös gourmet krém, Zöldpaprika	Tej 2,8% , Rozskenyér, Margarin Light, Sajtos párizsi, Jégcsap retek
		Energia: 241,09 Kcal / 1 007,76 KJ	Energia: 95,12 Kcal / 397,60 KJ	Energia: 33,70 Kcal / 140,87 KJ	Energia: 166,27 Kcal / 695,01 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8,97 g7,74 g3,81 g	7,00 g4,85 g2,34 g	2,27 g0,83 g0,42 g	8,40 g9,65 g4,01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsi	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
		Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ	Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ	Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ	Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,20 g0,20 g0,00 g	0,20 g0,20 g0,00 g	0,20 g0,20 g0,00 g	0,20 g0,20 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00480) Gyermekek (1-3 év) bölcsi	Kelkáposzta főzelék ovi, Félbarna kenyér, Gyümölcs, Főtt lecsókolbász ovi	Tarhonyás hús, Savanyúság különféle, Gyümölcs	Legényfogó leves bölcsi, Piskótatekercs, Gyümölcs	Burgonya petrezselymes , Panírozott halrudak, Gyümölcs
		Energia: 400,10 Kcal / 1 672,42 KJ	Energia: 347,29 Kcal / 1 451,67 KJ	Energia: 635,10 Kcal / 2 654,72 KJ	Energia: 314,57 Kcal / 1 314,90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16,94 g19,52 g4,73 g	16,48 g16,70 g4,79 g	17,74 g31,03 g3,20 g	9,89 g9,40 g0,67 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó





Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) bölcsi	Tea 1,5dl, Margarin Light, Tavaszi felvágott, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea 1,5dl, Vajkrém, magyaros, Paradicsom, Félbarna kenyér	Tea 1,5dl, Teljes kiőrlésű kenyér, Főtt virsli , Mustár	Tea 1,5dl, Krémtúró vanillás, Kifli
		Energia: 54,39 Kcal / 227,35 Kj	Energia: 55,08 Kcal / 230,23 Kj	Energia: 119,67 Kcal / 500,22 Kj	Energia: 307,56 Kcal / 1 285,60 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		3,58 g4,92 g1,51 g	2,71 g8,25 g3,94 g	6,97 g8,09 g2,80 g	15,10 g9,22 g4,77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16,14 g5,99 g0,60 g	17,75 g5,99 g0,40 g	17,74 g5,99 g1,28 g	47,26 g14,31 g0,04 g

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!