















Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év) bölcsi	Tej 2,8% , Croissant sajtos			Kenőmájas, Sárgarépa, Tej 2,8% , Teljes kiőrlésű kenyér			Tea 1,5dl, Teljes kiőrlésű kenyér, Főtt vörslí , Mustár			Margarin Light, Félbarna kenyér, Méz, Tej 2,8%			Kakaó 1,5dl, Briós		
		Energia: 330,62 Kcal / 1 381,99 KJ			Energia: 161,59 Kcal / 675,45 KJ			Energia: 130,94 Kcal / 547,33 KJ			Energia: 181,65 Kcal / 759,30 KJ			Energia: 281,34 Kcal / 1 176,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,90 g	13,30 g	2,28 g	10,37 g	10,02 g	4,83 g	7,08 g	8,67 g	2,83 g	7,15 g	6,85 g	3,01 g	9,67 g	8,38 g	4,07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39,65 g	0,00 g	0,17 g	19,01 g	0,00 g	0,97 g	17,59 g	5,99 g	1,43 g	34,62 g	16,20 g	0,70 g	41,47 g	12,50 g	0,55 g		
																
																
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év) bölcsi	Gyümölcs			Gyümölcs			Gyümölcs			Gyümölcs			Gyümölcs		
		Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ			Energia: 6,96 Kcal / 29,09 KJ			Energia: 10,44 Kcal / 43,64 KJ			Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ			Energia: 10,44 Kcal / 43,64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,20 g	0,20 g	0,00 g	0,08 g	0,08 g	0,00 g	0,12 g	0,12 g	0,00 g	0,20 g	0,20 g	0,00 g	0,12 g	0,12 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3,50 g	0,00 g	0,01 g	1,40 g	0,00 g	0,00 g	2,10 g	0,00 g	0,00 g	3,50 g	0,00 g	0,01 g	2,10 g	0,00 g	0,00 g		
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év) bölcsi	Paradicsomos káposzta, Vagdalt , Félbarna kenyér, Gyümölcs			Húsos tészta, Reszelt sajt, Gyümölcs			Temesvári sertés ragu ovi, Bulgur, Gyümölcs			Natúr sertéskaraj bölcsi, Burgonya petrezselymes , Savanyúság különféle, Gyümölcs			Legényfogyó leves bolcsi, Bukta, Gyümölcs		
		Energia: 476,50 Kcal / 1 991,77 KJ			Energia: 234,10 Kcal / 978,54 KJ			Energia: 408,15 Kcal / 1 706,07 KJ			Energia: 319,59 Kcal / 1 335,89 KJ			Energia: 409,62 Kcal / 1 712,21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15,86 g	27,89 g	5,85 g	21,61 g	20,90 g	6,46 g	21,20 g	31,03 g	9,58 g	15,79 g	10,24 g	2,15 g	19,24 g	14,53 g	3,20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45,83 g	7,19 g	3,65 g	56,30 g	0,04 g	0,94 g	47,42 g	0,00 g	4,26 g	40,41 g	0,00 g	2,80 g	49,07 g	0,00 g	2,31 g		
																
																



Humanitárius Kft
 8111 .Seregélyes Fő u.201
 Adószám: 13942094-2-07
 06-22-871-823



Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év) bölcsei	Vajkrém natur, Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér, Tea 1,5dl			Kifli, Gyümölcsjoghurt , Tea 1,5dl			Tonhalkrém, Paradicsom, Tea 1,5dl, Császárszemle			Gombás felvágott, Margarin Light, Teljes kiőrlésű kenyér, Sárgarépa, Tea 1,5dl			Margarin Light, Turista felvágott, Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér, Tea 1,5dl		
		Energia: 80,69 Kcal / 337,28 Kj			Energia: 220,72 Kcal / 922,61 Kj			Energia: 193,18 Kcal / 807,49 Kj			Energia: 32,95 Kcal / 137,73 Kj			Energia: 60,86 Kcal / 254,39 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2,02 g	6,21 g	2,91 g	9,78 g	6,11 g	3,13 g	8,33 g	3,32 g	0,41 g	4,20 g	5,13 g	1,56 g	5,93 g	4,34 g	1,26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13,76 g	5,99 g	0,16 g	53,62 g	18,98 g	0,49 g	32,24 g	5,99 g	0,05 g	17,27 g	5,99 g	0,68 g	13,77 g	5,99 g	0,28 g		
																
																

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!