



Heti étlap 2025.11.17. - 2025.11.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Tej 1,5% Doboos[7], Croissant sajtos[1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kenőmájás (1,6,7,10), Tea 2dl, Sárgarépa	Tejeskávé ovi[1,7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin Light(7), Reszelt sajt[7]	Margarin Light(7), Tea 2dl, Félbarna kenyér[1,(6,7)], Méz	Briós [1,3,7], Kakaó 2,5dl ovi[7,(1)]
		Energia: 97,06 Kcal / 405,71 KJ	Energia: 111,02 Kcal / 464,06 KJ	Energia: 222,78 Kcal / 931,22 KJ	Energia: 132,74 Kcal / 554,85 KJ	Energia: 328,92 Kcal / 1 374,89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12,02 g 17,45 g 8,68 g	7,81 g 8,72 g 3,83 g	14,70 g 11,89 g 5,45 g	2,14 g 2,67 g 0,73 g	13,11 g 7,97 g 3,85 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Fokhagymakrém leves ovi[1,3,7], Kukoricapelyhes csirkemell(1,6,7), Burgonya petrezselymes ovi	Májgaluska leves ovi[1,3,7,9,11], Káposztás kocka ovi[1,3]	Burgonyagombóc leves[1,9], Temesvári sertés ragu ovi[1,7], Főtt rizs ovi	Húsleves ovi[1,3,9], Zöldborsófőzelék ovi[1,7], Sült csirkemell kocka, Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Bakonyi Betyárleves ovi[1,7], Virslis rúd[1,7,(3,6,10,12,13)], Gyümölcs
		Energia: 344,42 Kcal / 1 439,68 KJ	Energia: 521,40 Kcal / 2 179,45 KJ	Energia: 817,09 Kcal / 3 415,44 KJ	Energia: 386,55 Kcal / 1 615,78 KJ	Energia: 248,75 Kcal / 1 039,78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24,19 g 13,90 g 3,17 g	21,19 g 20,77 g 3,25 g	28,03 g 34,76 g 10,03 g	27,23 g 12,47 g 1,68 g	15,79 g 31,65 g 10,09 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Vajkrém natur[7], Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Kifli[1,7], Gyümölcsjoghurt [7,(1)]	Császárszemle[1], Tonhalkrém ovi [3,4,7,10,(1)], Paradicsom	Gombás felvágott(1,6,7), Margarin Light(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Sárgarépa	Margarin Light(7), Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Vadász felvágott(1,6,7)
		Energia: 73,59 Kcal / 307,61 KJ	Energia: 195,81 Kcal / 818,49 KJ	Energia: 159,79 Kcal / 667,92 KJ	Energia: 8,04 Kcal / 33,61 KJ	Energia: 51,55 Kcal / 215,48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		2,55 g 8,26 g 3,88 g	9,73 g 6,10 g 3,13 g	8,27 g 2,38 g 0,29 g	4,83 g 8,37 g 2,52 g	4,90 g 6,49 g 2,09 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823

Heti étlap 2025.11.17. - 2025.11.21.						
		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	1 1	1 1	1 1 1 1 1	2 1 2	2 1 2
				1		

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!