

Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2026.11.02. - 2026.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi**	Tej 1,5% Dobozos[7], Kalács fonott [1,3,7]	Tea 2dl, Teljes kiőrlésű kenyér[1], brokkolis zöldség pástétom(1)	Félbarna kenyér[1,(6,7)], Tej 1,5% Dobozos[7], görögös gourmet krém [7], Zöldpaprika	Rozskenyér[1], Margarin (7), Sajtos párizsi[7,(1,6)], Tea 2dl, Jégcsap retek	Tej 1,5% Dobozos[7], Gabonapehely, kakós[1,(3,15)]
		Energia: 218,00 Kcal / 911,24 Kj	Energia: 46,21 Kcal / 193,16 Kj	Energia: 146,97 Kcal / 614,33 Kj	Energia: 135,60 Kcal / 566,81 Kj	Energia: 286,96 Kcal / 1 199,49 Kj
		Fehérje: 10,34 g; Zsír: 6,15 g; T.Zsírsav: 2,93 g	Fehérje: 1,99 g; Zsír: 0,67 g; T.Zsírsav: 0,06 g	Fehérje: 10,32 g; Zsír: 4,17 g; T.Zsírsav: 2,23 g	Fehérje: 3,39 g; Zsír: 5,03 g; T.Zsírsav: 1,61 g	Fehérje: 11,80 g; Zsír: 4,00 g; T.Zsírsav: 2,46 g
		Szénhidrát: 30,06 g; Cukor: 2,29 g; Só: 0,58 g	Szénhidrát: 19,72 g; Cukor: 9,99 g; Só: 0,23 g	Szénhidrát: 21,72 g; Cukor: 3,00 g; Só: 0,64 g	Szénhidrát: 19,01 g; Cukor: 10,00 g; Só: 0,41 g	Szénhidrát: 50,60 g; Cukor: 14,50 g; Só: 0,66 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi**	Barackleves ovi[7,(1,6,8,12)], Burgonya, petrezselymes ovi, Kukoricapelyhes csirkemell(1,6,7), Savanyúság különféle[10]	Tarhonyaleves ovi[1,3,9], Zöldborsófőzelék ovi[1,7], Apropecsenye ovi, Félbarna kenyér [1,(6,7)]	Karfiolleves ovi[1,3,9], Rizses hús ovi	Karalábéleves ovi[1,3,9], Csirkepaprikás ovi[1,7], Tészta Köret ++ovi[1,3]	Palócleves ovi[1,3,7,9], Csokikrémes gombóc ovi[1], Gyümölcs
		Energia: 430,45 Kcal / 1 799,28 Kj	Energia: 737,41 Kcal / 3 082,37 Kj	Energia: 673,42 Kcal / 2 814,90 Kj	Energia: 306,14 Kcal / 1 279,67 Kj	Energia: 480,88 Kcal / 2 010,08 Kj
		Fehérje: 21,23 g; Zsír: 18,43 g; T.Zsírsav: 3,52 g	Fehérje: 32,56 g; Zsír: 37,61 g; T.Zsírsav: 10,11 g	Fehérje: 23,54 g; Zsír: 28,94 g; T.Zsírsav: 7,65 g	Fehérje: 32,28 g; Zsír: 21,62 g; T.Zsírsav: 4,20 g	Fehérje: 15,27 g; Zsír: 19,14 g; T.Zsírsav: 5,55 g
		Szénhidrát: 67,10 g; Cukor: 14,99 g; Só: 4,64 g	Szénhidrát: 74,61 g; Cukor: 3,00 g; Só: 5,01 g	Szénhidrát: 82,93 g; Cukor: 0,00 g; Só: 3,34 g	Szénhidrát: 72,41 g; Cukor: 0,00 g; Só: 8,65 g	Szénhidrát: 60,38 g; Cukor: 7,49 g; Só: 3,84 g
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi**	Margarin (7), Tavaszi felvágott (1,6,7), Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Vajkrém, magyaros[7], Paradicsom, Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Főtt virsli ovi(1,6,7,10), Mustár [10,(12)]	Krémtúró vanilliás[7,(1)], Kifli[1,7]	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin (7), Zöldpaprika, Trapista sajt[7,(1)]
		Energia: 49,68 Kcal / 207,66 Kj	Energia: 112,58 Kcal / 470,58 Kj	Energia: 132,85 Kcal / 555,31 Kj	Energia: 282,65 Kcal / 1 181,48 Kj	Energia: 178,38 Kcal / 745,63 Kj
		Fehérje: 3,65 g; Zsír: 4,50 g; T.Zsírsav: 1,39 g	Fehérje: 3,15 g; Zsír: 8,29 g; T.Zsírsav: 3,96 g	Fehérje: 8,96 g; Zsír: 11,20 g; T.Zsírsav: 3,89 g	Fehérje: 15,05 g; Zsír: 9,21 g; T.Zsírsav: 4,77 g	Fehérje: 15,95 g; Zsír: 16,36 g; T.Zsírsav: 9,49 g
		Szénhidrát: 10,35 g; Cukor: 0,01 g; Só: 0,58 g	Szénhidrát: 14,28 g; Cukor: 0,40 g; Só: 0,50 g	Szénhidrát: 12,78 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,73 g	Szénhidrát: 41,17 g; Cukor: 16,09 g; Só: 0,04 g	Szénhidrát: 10,79 g; Cukor: 0,01 g; Só: 1,51 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi**					

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!