



Heti étlap 2025.10.06. - 2025.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	kakaós csiga[1,7,(6,12)], Tej 1,5% Dobozos[7]	Tea 2dl, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Tonhalkrém[4,(1,7)], Paradicsom	Vajkrém metélőhagymás[7], Uborka, Tej 1,5% Dobozos[7], Császárszemle [1]	Kakaó 2,5dl ovi[7,(1)], Margarin Light (7), Párizsi [6,(1,7,10)], Jégcsap retek, Teljes kiőrlésű Zsemle gab.tőrettel[1]	Tea 2dl, Félbarna kenyér[1,(6,7)], Nuttini kakaókrém[6,7,(1,8)]
		Energia: 97,06 Kcal / 405,71 KJ	Energia: 45,90 Kcal / 191,86 KJ	Energia: 295,58 Kcal / 1 235,52 KJ	Energia: 174,90 Kcal / 731,08 KJ	Energia: 174,42 Kcal / 729,08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12,38 g8,89 g2,99 g	4,39 g3,76 g1,00 g	11,64 g11,33 g5,50 g	14,70 g7,78 g3,17 g	3,35 g6,42 g1,21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Zöldségleves ovi[9,(1)], Paradicsomos káposzta ovi[1], Rántott párizsi ovi[1,3,(6,7)], Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Sertésraguleves ovi[1,7], Gránátos kocka ovi[1,3], Savanyúság különféle [10]	Gyümölcslé 100% 2dl, Hot-dog[1,10, (6,7,12)], tejszelet	Falusi Zellerleves ovi[1,7,9], Csikós tokány ovi[1,7], Bulgur[1,(6,8,11)]	Bakonyi Betyárleves ovi[1,7], Almával töltött rúd, Gyümölcs
		Energia: 663,27 Kcal / 2 772,47 KJ	Energia: 594,95 Kcal / 2 486,89 KJ	Energia: 985,46 Kcal / 4 119,22 KJ	Energia: 364,73 Kcal / 1 524,57 KJ	Energia: 247,51 Kcal / 1 034,59 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22,16 g36,21 g4,66 g	32,01 g41,20 g7,89 g	35,43 g20,24 g4,61 g	20,52 g24,18 g8,30 g	12,10 g14,82 g5,32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin Light(7), Olasz felvágott(1,6,7), Paradicsom	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kenőmájás (1,6,7,10), Pritamin paprika	Kockasajt[7,(1)], Kifli teljes kiőrlésű [1,7]	Kefír poharas [7], Kifli pizzás	Sajtkrém, natur[7,(1)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Pritamin paprika
		Energia: 51,27 Kcal / 214,31 KJ	Energia: 67,04 Kcal / 280,23 KJ	Energia: 180,46 Kcal / 754,32 KJ	Energia: 244,01 Kcal / 1 019,96 KJ	Energia: 79,58 Kcal / 332,64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5,73 g9,02 g2,99 g	5,27 g5,84 g2,54 g	7,48 g5,31 g2,97 g	10,30 g8,70 g3,91 g	3,19 g8,00 g4,59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



Heti étlap 2025.10.06. - 2025.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi					

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!