



Heti étlap 2026.09.21. - 2026.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Tej 1,5% Dobozos[7], Croissant sajtos[1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kenőmájás (1,6,7,10), Tea 2dl, Sárgarépa	Tejeskávé ovi[1,7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin Light(7), Reszelt sajt[7]	Margarin Light(7), Tea 2dl, Félbarna kenyér[1,(6,7)], Méz	Briós [1,3,7], Kakaó 2,5dl ovi[7,(1)]
		Energia: 97,06 Kcal / 405,71 KJ	Energia: 111,02 Kcal / 464,06 KJ	Energia: 222,78 Kcal / 931,22 KJ	Energia: 132,74 Kcal / 554,85 KJ	Energia: 328,92 Kcal / 1 374,89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12,02 g17,45 g8,68 g	7,81 g8,72 g3,83 g	14,70 g11,89 g5,45 g	2,14 g2,67 g0,73 g	13,11 g7,97 g3,85 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Karfiolleves ovi[1,3,9], Paprikás burgonya ovi(1), Savanyúság különféle[10], Félbarna kenyér[1, (6,7)]	Rántott lev. ovi[1,3,7], Vadas Sert.tokány ovi[1,7,10,(12)], Spagetti ovi[1,3]	Gombaleves ovi[1,3,9], Zöldborsós sertésragu ovi[9,(1)], Főtt Rizs ovi	Daragaluskaleves++ovi[1,3,9,(7)], Paradicsomos Káposzta++ovi[1], Vagdalt ovi[1,3,7,11], Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Legényfogó leves ovi[1,7,9], Túrós táska[1,7,(3,6,12)], Gyümölcs
		Energia: 446,87 Kcal / 1 867,92 KJ	Energia: 813,76 Kcal / 3 401,52 KJ	Energia: 997,80 Kcal / 4 170,80 KJ	Energia: 559,11 Kcal / 2 337,08 KJ	Energia: 291,80 Kcal / 1 219,72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12,04 g14,46 g2,44 g	25,98 g43,13 g8,84 g	28,07 g55,78 g10,41 g	20,29 g23,36 g6,35 g	24,50 g31,58 g9,36 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Vajkrém natur[7], Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Kifli[1,7], Gyümölcsjoghurt [7,(1)]	Császárszemle[1], Tonhalkrém ovi [3,4,7,10,(1)], Paradicsom	Gombás felvágott(1,6,7), Margarin Light(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Sárgarépa	Margarin Light(7), Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Vadász felvágott(1,6,7)
		Energia: 73,59 Kcal / 307,61 KJ	Energia: 195,81 Kcal / 818,49 KJ	Energia: 159,79 Kcal / 667,92 KJ	Energia: 8,04 Kcal / 33,61 KJ	Energia: 51,55 Kcal / 215,48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2,55 g8,26 g3,88 g	9,73 g6,10 g3,13 g	8,27 g2,38 g0,29 g	4,83 g8,37 g2,52 g	4,90 g6,49 g2,09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	 	 	    	  	  

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!