



Heti étlap 2026.08.31. - 2026.09.04.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Croissan, csokis[1,3,7,(6)], Tej 1,5% Dobozos[7]	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin Light(7), Trapista sajt[7,(1)], Tea 2dl	Tej 1,5% Dobozos[7], Gabonapehely, kakós[1,(3,15)]	Tea 2dl, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin Light(7), Csirkemell sonka (1,6,7), Uborka
		Energia: 319,89 Kcal / 1 337,14 KJ	Energia: 166,50 Kcal / 695,97 KJ	Energia: 211,00 Kcal / 881,98 KJ	Energia: 65,98 Kcal / 275,80 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11,46 g13,23 g2,04 g	13,03 g16,40 g8,48 g	9,80 g3,60 g2,13 g	5,55 g3,29 g0,86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Karalábéleves ovi[1,3,9], Alföldi Tarhonyáshús ovi[1,3], Savanyúság különféle[10]	Brokkolikrémleves++ovi[1,3,7], Rántott sajt ovi[7,(1)], Főtt Rizs ovi	Húsleves ovi[1,3,9], Zöldborsófőzelék ovi[1,7], Sült csirkemell kocka, Félbarna kenyér[1, (6,7)]	Gulyásleves ovi[1,3,9], Bukta, Gyümölcs
		Energia: 416,46 Kcal / 1 740,80 KJ	Energia: 877,20 Kcal / 3 666,70 KJ	Energia: 453,46 Kcal / 1 895,46 KJ	Energia: 421,50 Kcal / 1 761,87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20,06 g18,66 g5,18 g	27,23 g45,19 g12,84 g	35,21 g16,56 g2,52 g	17,36 g15,89 g4,30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Puding, Babapiskóta[1,3,(12)]	Kalácska Házi, Margarin Light(7), Lekvár(12)	Körözött túró[7], Jégcsap retek, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Félbarna kenyér[1,(6,7)], Margarin Light(7), Főtt tojás ovi[3]
		Energia: 92,35 Kcal / 386,02 KJ	Energia: 314,99 Kcal / 1 316,66 KJ	Energia: 6,42 Kcal / 26,84 KJ	Energia: 71,72 Kcal / 299,79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2,54 g1,62 g0,31 g	3,91 g4,90 g1,33 g	2,77 g0,71 g0,21 g	5,65 g7,60 g2,04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi				

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!