



HELLÓ JÚLIUS!



Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2025.07.14. - 2025.07.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) Ovi	Tej 1,5% Dobozos[7], Croissant sajtos[1,3,7]	Teljes kiörlésű kenyér[1], Kenőmájás(1,6,7,10), Tea 2dl, Sárgarépa	Tejeskávé ovi[1,7], Teljes kiörlésű kenyér[1], Margarin Light(7), Reszelt sajt[7]	Margarin Light(7), Tea 2dl, Félbarna kenyér[1, (6,7)], Méz	Briós [1,3,7], Kakaó 2,5dl ovi[7,(1)]
		Energia: 97,06 Kcal / 405,71 KJ	Energia: 111,02 Kcal / 464,06 KJ	Energia: 222,78 Kcal / 931,22 KJ	Energia: 132,74 Kcal / 554,85 KJ	Energia: 328,92 Kcal / 1 374,89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		12,02 g17,45 g8,68 g	7,81 g8,72 g3,83 g	14,70 g11,89 g5,45 g	2,14 g2,67 g0,73 g	13,11 g7,97 g3,85 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év) Ovi	Zöldségkrémleves ovi [1,7], Sertéstokány Budapest módra(1), Főtt burgonya ovi	Húsleves ovi[9,(1)], Paradicsomos káposzta ovi[1], Rántott párizsi ovi [1,3,(6,7)], Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Karalábéleves ovi[1,9], Húsos tészta ovi[1,3], Reszelt sajt[7]	Vegyes gyümölcsleves ovi [1,7], Rántott karfiol mir ovi[1,3,7], Főtt rizs ovi	Bakonyi Betyárleves ovi [1,7], Vaníliás pudingos tekercs[1,3,7,(6,12)], Gyümölcs
		Energia: 468,87 Kcal / 1 959,88 KJ	Energia: 652,18 Kcal / 2 726,11 KJ	Energia: 490,65 Kcal / 2 050,92 KJ	Energia: 610,46 Kcal / 2 551,72 KJ	Energia: 247,51 Kcal / 1 034,59 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		22,31 g25,13 g7,76 g	21,70 g36,19 g4,65 g	21,22 g19,73 g5,83 g	15,12 g19,69 g3,78 g	13,22 g16,00 g5,59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) Ovi	37,81 g0,00 g4,07 g	67,97 g7,99 g1,59 g	59,97 g0,55 g1,90 g	95,24 g14,99 g10,05 g	21,19 g1,37 g1,29 g





HELLÓ JÚLIUS!



Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823

Heti étlap 2025.07.14. - 2025.07.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év) Ovi	Vajkrém natur[7], Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Kifli[1, 7], Gyümölcsjoghurt [7,(1)]	Császárszemle[1], Tonhalkrém ovi[3,4,7,10, (1)], Paradicsom	Gombás felvágott(1,6,7), Margarin Light(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Sárgarépa	Margarin Light(7), Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Vadász felvágott(1,6,7)
		Energia: 73,59 Kcal / 307,61 KJ	Energia: 195,81 Kcal / 818,49 KJ	Energia: 159,79 Kcal / 667,92 KJ	Energia: 8,04 Kcal / 33,61 KJ	Energia: 51,55 Kcal / 215,48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		2,55 g8,26 g3,88 g	9,73 g6,10 g3,13 g	8,27 g2,38 g0,29 g	4,83 g8,37 g2,52 g	4,90 g6,49 g2,09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10,12 g0,00 g0,20 g	47,53 g22,45 g0,49 g	26,15 g0,00 g0,04 g	11,26 g0,00 g0,92 g	7,68 g0,00 g0,84 g

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!