

Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) Ovi	Kakaó 2,5dl ovi[7,(1)], Croissan, csokis[1,3,7,(6)]	Kifli, sajtos [1,3,7], Tea 2dl, Vajkrém, magyaros[7], Paradicsom	Teljes kiörlésű kenyér[1], Margarin Light(7), Trapišta sajt[7,(1)], Tea 2dl	Tej 1,5% Dobozos[7], Gabonapehely, kakós[1,(3,15)]
		Energia: 366,29 Kcal / 1 531,09 KJ	Energia: 174,36 Kcal / 728,82 KJ	Energia: 166,50 Kcal / 695,97 KJ	Energia: 211,00 Kcal / 881,98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		11,83 g 13,66 g 2,29 g	6,21 g 6,66 g 3,43 g	13,03 g 16,40 g 8,48 g	9,80 g 3,60 g 2,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		47,21 g 9,99 g 0,33 g	31,60 g 9,99 g 0,76 g	20,20 g 9,99 g 1,43 g	34,60 g 8,70 g 0,50 g
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év) Ovi	Burgonyaleves magyaros ovi[1,9], Zöldborsófőzelék ovi[1,7], Vagdalt ovi [1,3,7,11], Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Brokkolikrémleves ovi[1,7,9], Sertés pörkölt* , Tészta köret ovi[1,3], Savanyúság különféle[10]	Paradicsom leves ovi[1], Tavaszi Rizseshús ovi	Bableves ovi[1], pizzás csiga, Gyümölcs
		Energia: 697,01 Kcal / 2 913,50 KJ	Energia: 323,71 Kcal / 1 353,11 KJ	Energia: 520,79 Kcal / 2 176,90 KJ	Energia: 306,60 Kcal / 1 281,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		27,44 g 31,18 g 6,75 g	23,11 g 26,25 g 7,60 g	17,53 g 23,56 g 5,53 g	10,31 g 9,90 g 1,27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		83,16 g 3,00 g 1,97 g	56,35 g 0,00 g 3,29 g	62,05 g 5,00 g 1,64 g	42,85 g 0,00 g 0,55 g
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év) Ovi	Margarin Light(7), Zöldpaprika, Kópé Felvágott(1,6,7,10), Teljes kiörlésű kenyér[1]	Puding, Babapiskóta[1,3,(12)]	Kalácska Házi, Margarin Light(7), Lekvár(12)	Körözött túró[7], Jégcsap retek, Teljes kiörlésű kenyér[1]
		Energia: 35,90 Kcal / 150,06 KJ	Energia: 92,35 Kcal / 386,02 KJ	Energia: 314,99 Kcal / 1 316,66 KJ	Energia: 6,42 Kcal / 26,84 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		3,43 g 5,42 g 1,71 g	2,54 g 1,62 g 0,31 g	3,91 g 4,90 g 1,33 g	2,77 g 0,71 g 0,21 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		7,67 g 0,00 g 0,62 g	16,71 g 7,55 g 0,04 g	45,19 g 14,26 g 0,27 g	12,24 g 0,00 g 0,32 g



Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.27.

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!

