



Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Tea 2dl, Teljes kiőrlésű kenyér[1], brokkolis zöldség pástétom(1)	Félbarna kenyér[1,(6,7)], Tej 1,5% Dobo[7], görögös gourmet krém [7], Zöldpaprika	Rozskenyér[1], Margarin Light(7), Sajtos párizsi[7,(1,6)], Tea 2dl, Jégcsap retek	Tej 1,5% Dobo[7], Gabonapehely, kakós[1,(3,15)]
		Energia: 46,21 Kcal / 193,16 KJ	Energia: 146,97 Kcal / 614,33 KJ	Energia: 117,36 Kcal / 490,56 KJ	Energia: 286,96 Kcal / 1 199,49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír[sav	Fehérje Zsír T.Zsír[sav	Fehérje Zsír T.Zsír[sav	Fehérje Zsír T.Zsír[sav
		1,99 g 0,67 g 0,06 g	10,32 g 4,17 g 2,23 g	3,39 g 5,47 g 1,73 g	11,80 g 4,00 g 2,46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Fokhagymakrém leves ovi[1,3,7], Rizshús(1), Savanyúság különféle [10]	Húsleves ovi[9,(1)], Finomfőzelék ovi [1,7], Rántott párizsi ovi[1,3,(6,7)], Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Karfiolleves ovi[1,9], Csirkepaprikás ovi[1,7], Galuska köret [1,3]	Frankfurti leves ovi[1,7,9,(6,10)], Bukta, Gyümölcs
		Energia: 483,05 Kcal / 2 019,15 KJ	Energia: 597,10 Kcal / 2 495,88 KJ	Energia: 700,24 Kcal / 2 927,00 KJ	Energia: 426,18 Kcal / 1 781,43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír[sav	Fehérje Zsír T.Zsír[sav	Fehérje Zsír T.Zsír[sav	Fehérje Zsír T.Zsír[sav
		17,68 g 21,15 g 6,75 g	24,95 g 26,52 g 3,79 g	35,89 g 24,44 g 4,81 g	15,20 g 14,99 g 3,92 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Vajkrém, magyaros[7], Paradicsom, Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Főtt virsli ovi(1,6,7,10), Mustár [10,(12)]	Krémtúró vaníliás[7,(1)], Kifli[1,7]	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin Light(7), Zöldpaprika, Trappista sajt[7, (1)]
		Energia: 36,62 Kcal / 153,07 KJ	Energia: 132,85 Kcal / 555,31 KJ	Energia: 282,65 Kcal / 1 181,48 KJ	Energia: 160,14 Kcal / 669,39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír[sav	Fehérje Zsír T.Zsír[sav	Fehérje Zsír T.Zsír[sav	Fehérje Zsír T.Zsír[sav
		3,15 g 8,29 g 3,96 g	8,96 g 11,20 g 3,89 g	15,05 g 9,21 g 4,77 g	15,95 g 16,80 g 9,61 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	  	    	 	 

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!