







Heti étlap 2026.05.18. - 2026.05.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Tej 1,5% Dobozos[7], Croissant sajtos[1,3,7]			Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kenőmájás (1,6,7,10), Tea 2dl, Sárgarépa			Tejescávé ovi[1,7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin Light(7), Reszelt sajt[7]			Margarin Light(7), Tea 2dl, Félbarna kenyér[1,(6,7)], Méz			Briós [1,3,7], Kakaó 2,5dl ovi[7,(1)]		
		Energia: 97,06 Kcal / 405,71 KJ			Energia: 111,02 Kcal / 464,06 KJ			Energia: 222,78 Kcal / 931,22 KJ			Energia: 132,74 Kcal / 554,85 KJ			Energia: 328,92 Kcal / 1 374,89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,02 g	17,45 g	8,68 g	7,81 g	8,72 g	3,83 g	14,70 g	11,89 g	5,45 g	2,14 g	2,67 g	0,73 g	13,11 g	7,97 g	3,85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29,99 g	0,00 g	0,71 g	17,81 g	2,00 g	1,18 g	36,41 g	10,04 g	0,90 g	36,82 g	26,19 g	0,53 g	50,79 g	16,73 g	0,71 g		
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Fokhagymakrém leves ovi[1,3,7], Burgonya petrezselymes ovi, Panírozott halrudak ovi[1,3,4,(7)]			Karfioleves ovi[1,9], Zöldséges húsos bulgur[1,(6,8,11)]			Karatlábéleves ovi[1,9], Csikós tokány ovi[1,7], Tészta köret ovi[1,3]			Csontleves ovi[1,3,9], Burgonya főzelék ovi[1,7], Főtt virslis ovi (1,6,7,10), Félbarna kenyér[1,(6,7)]			Bakonyi Betyárleves ovi[1,7], Mákos meggyes csiga[1,3,7,(8)], Gyümölcs		
		Energia: 451,24 Kcal / 1 886,18 KJ			Energia: 383,49 Kcal / 1 602,99 KJ			Energia: 402,37 Kcal / 1 681,91 KJ			Energia: 602,60 Kcal / 2 518,87 KJ			Energia: 247,51 Kcal / 1 034,59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,30 g	18,45 g	3,12 g	25,26 g	24,79 g	5,85 g	24,46 g	26,99 g	7,27 g	19,55 g	27,34 g	6,51 g	18,17 g	20,63 g	7,60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57,23 g	0,00 g	1,63 g	69,81 g	0,00 g	3,95 g	72,98 g	0,50 g	3,05 g	74,12 g	0,00 g	6,59 g	47,39 g	3,66 g	1,75 g		
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Vajkrém natur[7], Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér[1]			Kifli[1,7], Gyümölcsjoghurt [7,(1)]			Császárszemle[1], Tonhalkrém ovi [3,4,7,10,(1)], Paradicsom			Gombás felvágott(1,6,7), Margarin Light(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Sárgarépa			Margarin Light(7), Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Vadász felvágott(1,6,7)		
		Energia: 73,59 Kcal / 307,61 KJ			Energia: 195,81 Kcal / 818,49 KJ			Energia: 159,79 Kcal / 667,92 KJ			Energia: 8,04 Kcal / 33,61 KJ			Energia: 51,55 Kcal / 215,48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2,55 g	8,26 g	3,88 g	9,73 g	6,10 g	3,13 g	8,27 g	2,38 g	0,29 g	4,83 g	8,37 g	2,52 g	4,90 g	6,49 g	2,09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10,12 g	0,00 g	0,20 g	47,53 g	22,45 g	0,49 g	26,15 g	0,00 g	0,04 g	11,26 g	0,00 g	0,92 g	7,68 g	0,00 g	0,84 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi					
						

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!

