



Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Tej 1,5% Dobozos, Kalács fonott	Tea 2dl, Teljes kiőrlésű kenyér, brokkolis zöldség pástétom	Félbarna kenyér, Tej 1,5% Dobozos, görögös gourmet krém, Zöldpaprika	Rozskenyér, Margarin Light, Sajtós párizsi, Tea 2dl, Jégcsap retek
		Energia: 218,00 Kcal / 911,24 KJ	Energia: 46,21 Kcal / 193,16 KJ	Energia: 146,97 Kcal / 614,33 KJ	Energia: 117,36 Kcal / 490,56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10,34 g6,15 g2,93 g	1,99 g0,67 g0,06 g	10,32 g4,17 g2,23 g	3,39 g5,47 g1,73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Húsleves ovi, Kelkáposzta főzelék ovi, Főtt lecsókolbász ovi, Félbarna kenyér	Paradicsom leves ovi, Alföldi Tarhonyáshús ovi, Savanyúság különféle	Legényfogó leves ovi, Piskótatekercs, Gyümölcs	Gombaleves ovi, Panírozott halrudak ovi, Burgonya petrezselymes ovi
		Energia: 430,27 Kcal / 1 798,53 KJ	Energia: 477,58 Kcal / 1 996,28 KJ	Energia: 684,62 Kcal / 2 861,71 KJ	Energia: 433,98 Kcal / 1 814,04 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19,28 g20,36 g4,79 g	20,35 g22,40 g5,61 g	19,83 g32,82 g3,66 g	11,61 g18,91 g2,62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Margarin Light, Tavaszi felvágott, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Vajkrém, magyaros, Paradicsom, Félbarna kenyér	Teljes kiőrlésű kenyér, Főtt virsli ovi, Mustár	Krémtúró vanillias, Kifli
		Energia: 31,44 Kcal / 131,42 KJ	Energia: 36,62 Kcal / 153,07 KJ	Energia: 132,85 Kcal / 555,31 KJ	Energia: 282,65 Kcal / 1 181,48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3,65 g4,94 g1,51 g	3,15 g8,29 g3,96 g	8,96 g11,20 g3,89 g	15,05 g9,21 g4,77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó





Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	  	  	    	 

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!