



Heti étlap 2026.03.23. - 2026.03.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Tej 1,5% Dobozos[7], Croissant sajtos[1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kenőmájás (1,6,7,10), Tea 2dl, Sárgarépa	Tejeskávé ovi[1,7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin Light(7), Reszelt sajt[7]	Margarin Light(7), Tea 2dl, Félbarna kenyér[1,(6,7)], Méz	Briós [1,3,7], Kakaó 2,5dl ovi[7,(1)]
		Energia: 97,06 Kcal / 405,71 KJ	Energia: 111,02 Kcal / 464,06 KJ	Energia: 222,78 Kcal / 931,22 KJ	Energia: 132,74 Kcal / 554,85 KJ	Energia: 328,92 Kcal / 1 374,89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12,02 g17,45 g8,68 g	7,81 g8,72 g3,83 g	14,70 g11,89 g5,45 g	2,14 g2,67 g0,73 g	13,11 g7,97 g3,85 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	MálnakréMLEVES[1,7], Panírozott halrudak ovi[1,3,4,(7)], Főtt rizs ovi	Burgonyaleves magyaros ovi[1,9], Vadas Sert.tokány ovi[1,7,10,(12)], Spagetti ovi[1,3]	Daragaluska leves ovi[1,3,9], Kelkáposzta főzelék ovi[1], Főtt virsli ovi(1,6,7,10), Félbarna kenyér[1, (6,7)]	Kelbimbóleves ovi[1,3,9], Alföldi Tarhonyáshús ovi[1,3], Savanyúság különféle[10]	PalócLeves ovi[1,7], Vaníliás pudingos tekercs[1,3,7,(6,12)], Gyümölcs
		Energia: 489,38 Kcal / 2 045,61 KJ	Energia: 742,02 Kcal / 3 101,64 KJ	Energia: 473,91 Kcal / 1 980,94 KJ	Energia: 610,46 Kcal / 2 551,72 KJ	Energia: 278,08 Kcal / 1 162,37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10,66 g15,17 g2,54 g	27,10 g28,50 g7,11 g	20,31 g21,44 g5,34 g	26,63 g24,04 g5,86 g	11,70 g17,19 g4,84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Vajkrém natur[7], Uborka, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Kifli[1,7], Gyümölcsjoghurt [7,(1)]	Császárszemle[1], Tonhalkrém ovi [3,4,7,10,(1)], Paradicsom	Gombás felvágott(1,6,7), Margarin Light(7), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Sárgarépa	Margarin Light(7), Pritamin paprika, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Vadász felvágott(1,6,7)
		Energia: 73,59 Kcal / 307,61 KJ	Energia: 195,81 Kcal / 818,49 KJ	Energia: 159,79 Kcal / 667,92 KJ	Energia: 8,04 Kcal / 33,61 KJ	Energia: 51,55 Kcal / 215,48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2,55 g8,26 g3,88 g	9,73 g6,10 g3,13 g	8,27 g2,38 g0,29 g	4,83 g8,37 g2,52 g	4,90 g6,49 g2,09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	 	 	    	  	  

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!