



Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Kakaóscsiga[1,7,(6,12)], Tej 1,5% Dobozos[7]	Tea 2dl, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Tonhalkrém[4,(1,7)], Paradicsom	Vajkrém metélőhagymás[7], Uborka, Tej 1,5% Dobozos[7], Császárszemle [1]	Kakaó 2,5dl ovi[7,(1)], Margarin Light (7), Párizsi [6,(1,7,10)], Jégcsap retek, Teljes kiőrlésű Zsemle gab.tőrettel[1]	Tea 2dl, Félbarna kenyér[1,(6,7)], Nuttini kakaókrém[6,7,(1,8)]
		Energia: 97,06 Kcal / 405,71 KJ	Energia: 45,90 Kcal / 191,86 KJ	Energia: 295,58 Kcal / 1 235,52 KJ	Energia: 174,90 Kcal / 731,08 KJ	Energia: 174,42 Kcal / 729,08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12,38 g 8,89 g 2,99 g	4,39 g 3,76 g 1,00 g	11,64 g 11,33 g 5,50 g	14,70 g 7,78 g 3,17 g	3,35 g 6,42 g 1,21 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Barackleves ovi[7,(1,6,8,12)], Rántott csirkemell[1,3], Burgonya petrezselymes ovi, Savanyúság különféle[10]	Májgaluska leves ovi[1,3,7,9,11], Káposztás kocka ovi[1,3]	Karfiolleves ovi[1,9], Bakonyi tokány [1,7], Galuska köret [1,3]	Húsleves ovi[1,3,9], Burgonya főzelék ovi[1,7], Sertés pörkölt+*, Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Bableves ovi[1], pizzás csiga, Gyümölcs
		Energia: 549,53 Kcal / 2 297,04 KJ	Energia: 521,40 Kcal / 2 179,45 KJ	Energia: 1 083,12 Kcal / 4 527,44 KJ	Energia: 665,48 Kcal / 2 781,71 KJ	Energia: 306,60 Kcal / 1 281,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20,72 g 18,67 g 3,47 g	21,19 g 20,77 g 3,25 g	40,97 g 43,38 g 11,69 g	22,60 g 32,10 g 7,26 g	10,31 g 9,90 g 1,27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Margarin Light(7), Olasz felvágott(1,6,7), Paradicsom	Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kenőmájás (1,6,7,10), Pritamin paprika	Kockasajt[7,(1)], Kifli teljes kiőrlésű [1,7]	Kefír poharas [7], Kifli pizzás	Sajtkrém, natur[7,(1)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Pritamin paprika
		Energia: 51,27 Kcal / 214,31 KJ	Energia: 67,04 Kcal / 280,23 KJ	Energia: 180,46 Kcal / 754,32 KJ	Energia: 244,01 Kcal / 1 019,96 KJ	Energia: 79,58 Kcal / 332,64 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5,73 g 9,02 g 2,99 g	5,27 g 5,84 g 2,54 g	7,48 g 5,31 g 2,97 g	10,30 g 8,70 g 3,91 g	3,19 g 8,00 g 4,59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Humanitárius Kft
8111.Seregélyes Fő u.201
Adószám: 13942094-2-07
06-22-871-823



Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) Ovi	  	   	 		 

Az étlap változtatás jogát fentartjuk!

